

EIN GESCHENK

Für dich



HEILSAME

Affirmationen

67
Mein Herz wählt Liebe!
Bereit für den
Quantensprung!



Yarara

65
Energie dient mir
Ich vertraue
der Weisheit meiner Seele



Yarara

66
Ich erlaube mir
HUG ME
Nähe und Lebendigkeit



Yarara

Anwendung

Lade die PDF-Datei herunter und drucke sie aus. Schneide die 3 Energiekarten aus.

Auf jeder Karte findest du eine Zahl. Diese Zahl steht für das zu entwickelnde Potenzial. Die Zahl 65 steht für Vertrauen, die 66 für bedingungslose Liebe, die 67 für das diamantene Herz. Sprich in Gedanken oder laut die Affirmation deiner Wahl. Lege die entsprechende Karte auf dein Herzzentrum. Atme langsam, sanft und ruhig. Verlangsame deinen Atem, danach spreche die Affirmation ein weiteres Mal. Nun stelle dir vor, wie die Informationen in einem satten, kraftvollen Strom in dein Herzzentrum fließen. Von dort aus wird sie sich verteilen, dorthin, wo du sie brauchst. Eine weitere Möglichkeit: Fülle ein Glas mit Wasser und stelle es auf die Herzwellen-Energiekarten. Trinke das aufgeladene Wasser und visualisiere wie die Energie durch deinen gesamten Körper fließt und jeder deiner Zellen mit Licht erfüllt.